Denture Post-operative instructions

تعليمات العناية بطقم الأسنان

|  |  |
| --- | --- |
| * Respect the adjustment period for your new dentures. | * الالتزام بفترة لبس طقم الأسنان الجديد. |
| * Ease into your daily routines with your new dentures. Eat softer foods first and practice speaking. | * استرخ في روتينك اليومي باستخدام أطقم الأسنان الجديدة. أكل الأطعمة اللينة أولا وممارسة التحدث. |
| * Be patient with the adjustment period for fit and adapting to your gums. | * التحلي بالصبر مع فترة التعديل لملاءمة والتكيف مع اللثة. |
| * Return to your dentist within a recommended period of days for an adjustment and progress observation. Inform your dentist about any soreness, loose fit, difficulty chewing or speaking. | * ارجع إلى طبيب أسنانك في غضون الفترة الموصى بها من ايام العملية لضبط ومراقبة تقدم الحالة. أخبر طبيبك عن أي وجع أو فجوة أو صعوبة في المضغ أو التحدث. |
| * Brush your dentures daily inside and out. Use a soft tooth brush or recommended denture brush along with tooth paste or denture paste. | * فرشي أسنانك يومياً من الداخل والخارج. استخدم فرشاة أسنان ناعمة أو فرشاة أسنان موصى بها مع معجون أسنان. |
| * Soak your denture occasionally in a cleansing solution. | * انقع طقم أسنانك في بعض الأحيان في محلول التطهير. |
| * Avoid dropping your dentures while cleaning. Clean them over a sink of water or a soft wash cloth. | * تجنب إسقاط أطقم الأسنان الخاصة بك أثناء التنظيف. نظفهم فوق حوض الماء أو قطعة قماش ناعمة. |
| * Schedule annual check-ups with your dentist to check fit, make adjustments, and assure proper gum and bone tissue health. | * قم بجدولة فحوصات سنوية مع طبيب الأسنان للتحقق من سلامتها ، وإجراء الكشف، لضمان صحة اللثة وأنسجة العظام. |
| * Sleep without your dentures if possible. This helps your gum tissue rest and avoid unnecessary irritation. | * النوم دون أطقم الأسنان الخاصة بك إذا كان ذلك ممكنا. هذ يساعد على راحة أنسجة اللثة وتجنب تهيج لا لزوم له. |
| * Contact your dentist with any questions about your existing or new dentures. Schedule your next evaluation appointment | * اتصل بطبيب الأسنان الخاص بك في حال اي أسئلة حول أطقم الأسنان الحالية أو الجديدة. حدد موعد التقييم التالي. |